

PROGRAM FERII

Lp	Termin	Rodzaj zajęć	Miejsce	Osoby prowadzące
1	02.02.2015 8.30 – 15.30	Blok zajęć w sportach halowych (lekka atletyka, piłka nożna halowa dla dzieci szkół podstawowych). Gra w tenisa stołowego.	Hala HOSiR	Tomasz Magdziak Piotr Wierzbicki
2	03.02.2015 9.30 – 13.30	Halowy turniej Piłki Nożnej dla chłopców szkół podstawowych.	Hala HOSiR	Stanisław Łuczkiwicz Piotr Wierzbicki
3	04.02.2015 8.30 – 15.30	Zajęcia ogólnorozwojowe oraz podstawy lekkiej atletyki i piłki nożnej dla szkół podstawowych i gimnazjalnych.	Hala HOSiR	Tomasz Magdziak Piotr Wierzbicki
4	05.02.2015 9.00 – 13.00	Zajęcia z zakresu nauki jazdy na nartach biegowych. Zawody w biegach narciarskich dla dzieci, młodzieży i dorosłych. Informacja na temat Transgranicznego Centrum Informacji Turystycznej i Gotanii.	Teren boisk treningowych przy kanale Ulga	Stanisław Łuczkiwicz Piotr Wierzbicki Marek Watras
5	06.02.2015 8.30 – 14.30	Otwarty Turniej Piłki Siatkowej dla dzieci ze szkół podstawowych (drużyny chłopców mieszane).	Hala HOSiR	Stanisław Łuczkiwicz Piotr Wierzbicki Jerzy Koszyński
6	09.02.2015 9.30 – 13.30	Zajęcia z lekkiej atletyki, piłki nożnej, gra w tenisa stołowego (bieg sztafetowy dziewczyn i chłopców).	Hala HOSiR	Jerzy Koszyński Piotr Wierzbicki Tomasz Magdziak
7	10.02.2015 9.30 – 13.30	Halowy Turniej Piłki Nożnej dla szkół gimnazjalnych. Gra w tenisa stołowego.	Hala HOSiR	Stanisław Łuczkiwicz Piotr Wierzbicki Jerzy Koszyński
8	11.02.2015 10.00 – 14.00	Otwarty Turniej Siatkówki drużyn męskich i mieszanych. Informacja na temat Transgranicznego Centrum Informacji Turystycznej i Gotanii.	Hala HOSiR	Stanisław Łuczkiwicz Piotr Wierzbicki Adam Głodowski Jerzy Koszyński Marek Watras
9	12.02.2015 8.30 – 14.30	Zajęcia lekkoatletyczne i piłkarskie dla młodzieży gimnazjalnej.	Boisko treningowe HOSiR Teren Parku Miejskiego przy ul. Żeromskiego	Tomasz Magdziak Piotr Wierzbicki
10	13.02.2015 10.00 - 12.00	Zimowe Biegi Przelajowe dla dzieci i młodzieży gimnazjalnej.	Boisko treningowe HOSiR Teren Parku Miejskiego przy ul. Żeromskiego	Marek Watras Piotr Wierzbicki Jerzy Koszyński

PROGRAM FERII

Założenia programowe ferii zimowych organizowanych przez Hrubieszowski Ośrodek Sportu i Rekreacji w dniach 02.02.2015 - 13.02.2015 r.

Program ferii adresowany jest do uczniów szkół podstawowych, gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych z terenu miasta Hrubieszowa.

Podstawowe cele organizacji ferii zimowych na bazie obiektów sportowych Hrubieszowskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji:

- ^ zagospodarowanie czasu wolnego dzieci i młodzieży w sposób atrakcyjny i zróżnicowany,
- ^ ukazanie roli ruchu i czynnego wypoczynku w zachowaniu zdrowia fizycznego i psychicznego,
- ^ promowanie sportu jako alternatywy dla szkodliwych i patologicznych form rozładowywania napięć i stresów,
- ^ promowanie higienicznego trybu życia,
- ^ rozwijanie zainteresowań sportowych wśród dzieci i młodzieży,
- ^ kształtowanie postaw społecznych i interpersonalnych poprzez uczestnictwo w zajęciach grupowych,
- ^ rozwijanie koordynacji ruchowej i wyobraźni uczestników prowadzonych zajęć.
- ^ promowanie wśród uczestników ferii marki „Gotania” oraz przekazanie informacji o Transgranicznym Centrum Informacji Turystycznej.

Organizacja zajęć:

1. Zajęcia prowadzone będą w hali sportowej, sali fitness, oraz na terenie otwartym np. arena lekkoatletyczna, park miejski przy ul. Żeromskiego.

2. Zajęcia odbywać się będą w blokach tematycznych, osobno dla poszczególnych dyscyplin sportowych, z podziałem na sporty indywidualne i zespołowe.

3. Oprócz zajęć praktyczno – teoretycznych w poszczególnych blokach organizowane będą gry i zabawy, a także turnieje.

4. Termin zajęć: od 02.02.2015 – 13.02.2015 w godz. 8.30 do 15.00.

Zajęcia prowadzone będą przez 4-osobową kadrę trenersko – instruktorską HOSiR.

Szczegółowy harmonogram zajęć halowych i w terenie zostanie umieszczony na tablicy ogłoszeń oraz na stronie internetowej LubieHrubie.

5. Wyżywienie:

W trakcie „ferii na sportowo” będą wydawane gorące napoje i kanapki. Posiłki przygotowywane będą i serwowane w Barze na terenie hali sportowej.

PROGRAM FERII

6. Opieka medyczna:

Z myślą o zdrowiu uczestników, szczególnie podczas rywalizacji w zawodach lub turniejach, organizator zapewnia opiekę pielęgniarską względnie ratowników pierwszej pomocy medycznej.

7. Kierownik ferii:

Nad prawidłowym przebiegiem czynnego wypoczynku będzie czuwać kierownik ferii, zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej z dnia 9 grudnia 2009 r. (Dz. U. z 2009 r. Nr 218, poz. 1696).