Opublikowano na *Miasto Hrubieszów* (https://www.miasto.hrubieszow.pl)

Wiosenny reset z Hrubieszowską Radą Kobiet

24.03.2025
Pozostałe

Wiosna to czas odnowy, także dla ducha i ciała. W miniony piątek, w gościnnych wnętrzach Miejskiej Biblioteki Publicznej – Hrubieszowskiego Centrum Dziedzictwa, odbyło się wyjątkowe spotkanie zorganizowane przez Hrubieszowską Radę Kobiet, które połączyło wiedzę, relaks i inspirującą kobiecą energię.

Muzyczne otwarcie i refleksja nad pięknem

Wydarzenie rozpoczął liryczny koncert w wykonaniu Iwony Laszuk, który wprowadził uczestniczki w atmosferę wyciszenia i refleksji. Artystka przypomniała, że piękno może mieć wiele znaczeń – nie tylko zewnętrznych, ale również tych wewnętrznych, związanych z emocjami, pasjami i relacjami.
Ekspertki w służbie zdrowia, urody i dobrego samopoczucia

W trakcie wydarzenia uczestniczki mogły skorzystać z wiedzy i doświadczenia specjalistek z różnych dziedzin:

- Aneta Szumska, właścicielka Atelier Fryzur, opowiedziała o pielęgnacji włosów po zimie i sposobach na przywrócenie im blasku.
- Karolina Żamojtel z salonu kosmetycznego Pokręcona przedstawiła tajniki wiosennej pielęgnacji cery.
- Katarzyna Kozłowska, specjalistka od olejków eterycznych, przybliżyła temat aromaterapii i jej wpływu na zdrowie i samopoczucie.
- Agnieszka Hawryluk i Mariola Galek, profesjonalne brafitterki, doradzały, jak odpowiednio dobrać biustonosz, aby zapewnić sobie komfort i pewność siebie.
- Paulina Zofia Banaszek ze Szkoły Tańca i Fitness w Hrubieszowie zachęcała do ruchu i aktywnego stylu życia.
- Jolanta Markiewicz, właścicielka salonu Jubiler Skarb Natury, zaprezentowała najnowsze trendy wiosennej biżuterii.

- Dominika Marczewska z Mandara Hammam Spa mówiła o dobroczynnym wpływie masażu – nie tylko relaksacyjnego, ale również terapeutycznego.

Kobieca energia i nowe twarze w Radzie

Wydarzenie zgromadziło wiele mieszkanek Hrubieszowa i okolic, które miały okazję nie tylko zdobyć praktyczną wiedzę, ale również wymienić się doświadczeniami i po prostu – spędzić czas w dobrym, kobiecym towarzystwie. Tego dnia do Hrubieszowskiej Rady Kobiet dołączyły kolejne kobiety pełne pasji i pomysłów. To kolejny dowód na to, że siła tkwi w jedności – a większe zasoby to większa moc działania!
Do zobaczenia na kolejnych wydarzeniach!

Dziękujemy wszystkim prelegentkom, uczestniczkom oraz partnerom wydarzenia. Hrubieszowska Rada Kobiet już dziś zapowiada kolejne inspirujące spotkania – pełne wsparcia, wiedzy i kobiecej solidarności.

Fot. UM - D. Duda



[1]



[2]




- HRUBIESZOWSKIE CENTRUM DZI
IM. KRYSTYNY I STEFANA DU C

[5]


Dziś
-20%
happy
Loteria

[6]


HRUBIESZOWSKA
Rada Kobiet
Wiosenny reset
- piękno zaczyna się w Tobie

[7]



[8]



[10]



[11]



[12]



[13]



[15]



[16]



[17]



[18]



[20]



[21]



[22]



[23]



[25]



[26]



[27]



[28]



[30]



[31]



[32]



[33]



[35]



[36]



[37]



[38]



[40]



[41]



[42]



[43]



[45]



[46]



[47]



[48]



[50]



[51]



[52]



[53]



[55]



[56]



[57]



[58]



[60]



[61]



[62]



[63]



[65]



[66]



[67]



[68]



[70]

URL źródłowy: https://www.miasto.hrubieszow.pl/content/wiosenny-reset-z-hrubieszowsk%C4%85-rad%C4%85-kobiet

Odnośniki
[1] https://www.miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/485150442_118ApJY
[2] https://www.miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/485308425_118m3l
[3] https://www.miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/485360941_118
[4] https://www.miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/485694701_118
[5] https://www.miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/485760386_118
[6] https://www.miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/485163580_118
[7] https://www.miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/485178038_118
[8] https://www.miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/485189320_118
[9] https://www.miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/485200565_118
[10] https://www.miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/485284251_118
[11] https://www.miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/485295076_118
[12] https://www.miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/485305165_118Y0NX

[13]
https://www.miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/485306408_118
[14]
https://www.miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/485358357_118
[15]
https://www.miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/485359504_118
[16]
https://www.miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/485365488_118
[17]
https://www.miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/485371135_118
[18]
https://www.miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/485371138_118
[19]
https://www.miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/485373460_118
[20]
https://www.miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/485393400_118
[21]
https://www.miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/485396821_118
[22]
https://www.miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/485403805_118
[23]
https://www.miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/485406971_118
[24]
https://www.miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/485610852_118
[25]
https://www.miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/485615471_118
[26]
https://www.miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/485649365_118
0Q
[27]
https://www.miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/485651024_118
[28]
https://www.miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/485651121_118
NNv
[29]
https://www.miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/485659979_118
[30]
https://www.miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/485667955_118
[31]
https://www.miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/485678469_118
[32]
https://www.miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/485680174_118
[33]
https://www.miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/485693504_118
Qj5-6cx

[34]
https://www.miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/485693535_118
[35]
https://www.miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/485694497_118
[36]
https://www.miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/485695408_118
[37]
https://www.miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/485695927_118
[38]
https://www.miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/485696094_118
8cHnW
[39]
https://www.miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/485696107_118
[40]
https://www.miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/485720752_118
[41]
https://www.miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/485722154_118
[42]
https://www.miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/485727727_118
[43]
https://www.miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/485729077_118
[44]
https://www.miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/485729472_118
[45]
https://www.miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/485729629_118
[46]
https://www.miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/485730157_118
[47]
https://www.miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/485731549_118
[48]
https://www.miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/485732211_118
3BxBFZ0
[49]
https://www.miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/485736402_118
[50]
https://www.miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/485740388_118
[51]
https://www.miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/485832213_118
[52]
https://www.miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/485839196_118
[53]
https://www.miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/485846884_118
[54]
https://www.miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/485878211_118
[55]

https://www.miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/485887944_118
[56]
https://www.miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/485899235_118
[57]
https://www.miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/485930787_118
[58]
https://www.miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/485944584_118
cNO
[59]
https://www.miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/485952162_118
[60]
https://www.miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/485957649_118
[61]
https://www.miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/485967508_118
[62]
https://www.miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/486031249_118
[63]
https://www.miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/486047710_118
[64]
https://www.miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/486071687_118
[65]
https://www.miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/486097065_118
qNmCy_
[66]
https://www.miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/486103265_118
[67]
https://www.miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/486108107_118
[68]
https://www.miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/486119925_118
[69]
https://www.miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/486150898_118
[70]
https://www.miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/486158331_118