Opublikowano na *Miasto Hrubieszów* (https://www.miasto.hrubieszow.pl)



# Weekend Świadomości

29.10.2025
Patronat Burmistrza

Miasto Hrubieszów oraz Hrubieszowska Rada Kobiet zapraszają na wydarzenie poświęcone profilaktyce zdrowotnej – Weekend Świadomości „Prawdziwe bohaterki nie latają – one się badają!”. Spotkanie ma na celu zwiększenie świadomości dotyczącej znaczenia badań profilaktycznych, zdrowego stylu życia i wczesnego wykrywania nowotworów u kobiet. 7 listopada 2025 r. (piątek), godz. 16:00. Miejska Biblioteka Publiczna – Hrubieszowskie Centrum Dziedzictwa, ul. 3 Maja 10

Program wydarzenia – wykłady (I piętro):

- dr n. med. Krzysztof Patyra – onkolog, radiolog
  Temat: Profilaktyka i Onkologia w Hrubieszowie – możliwości
- dr hab. n. med. Marcin Bobiński – ginekolog-położnik
  Temat: Profilaktyka nowotworów ginekologicznych. Opieka nad pacjentkami szczególnie narażonymi
- Iwona Świątek – Ambasadorka profilaktyki onkologicznej
  Temat: Profilaktyka zamiast strachu. Moja osobista droga przez diagnozę BRCA i wybory, które dają nadzieję
- Anna Zeczkiewicz – psycholog
  Temat: Pokonanie lęku przed badaniami profilaktycznymi
-

Anna Malińska – położna, specjalistka pielęgniarstwa ginekologiczno-położniczego
Temat: Profilaktyka raka piersi i samobadanie

- Arleta Nazar – dietetyk kliniczny
  Temat: Siła zaczyna się na talerzu i w głowie. Dieta i emocje w profilaktyce raka piersi

Badania dostępne podczas wydarzenia:

- pobieranie cytologii,
- badanie piersi,
- pomiar cukru i ciśnienia.

Konsultacje specjalistyczne:

- dr n. med. Tomasz Josse – ginekolog-położnik,
- lek. med. Jarosław Cybulski – ginekolog-położnik,
- Arleta Nazar – dietetyk kliniczny.

Stoiska informacyjne:

- Brafiteria,
- Hrubieszowskie Amazonki.

Po części wykładowej uczestniczki będą mogły wziąć udział w rozmowach przy kawie. Wydarzenie jest bezpłatne.

Patronat Honorowy:
Marta Majewska – Burmistrz Miasta Hrubieszowa

Organizatorzy:
Hrubieszowska Rada Kobiet
Miasto Hrubieszów

Partnerzy wydarzenia:
Miejska Biblioteka Publiczna – Hrubieszowskie Centrum Dziedzictwa
Hrubieszowskie Amazonki
Szpital Powiatowy w Hrubieszowie
Kawiarnia Lalka
ARS – piekarnia i cukiernia
Brafiteria
Gniecki Hotel & Restaurant
U Chłopa – dom weselny

Nie odkładaj badań na później. Zadbaj o swoje zdrowie, przyjdź, posłuchaj i przekonaj się, że profilaktyka naprawdę ratuje życie.




PATRONAT HONOROWY
BURMISTRZA MIASTA
HRUBIESZOWA

# WEEKEND ŚWIADOMOŚ

**7.11.2025 | PIĄTEK, GODZ. 16:00** HRUBIESZOWSKIE CENTRUM DZIEDZICTWA, UL

WYKŁADY I PIĘTRO

Krzysztof Patyra – dr n. med. Krzysztof Patyra – onkolog, radiolog, zastępca dyrektora ds. lecznictwa
Profilaktyka i Onkologia w Hrubieszowie - możliwości

Marcin Bobiński – dr hab. n. med. ginekolog położnik
Profilaktyka nowotworów ginekologicznych. Opieka nad pacjentkami szczególnie narażonymi

Iwona Świątek – Ambasadorka profilaktyki onkologicznej
Profilaktyka zamiast strachu. Moja osobista droga przez diagnozę BRCA i wybory, które dają nadzieję.

Anna Zeczkiewicz - Psycholog
Pokonanie lęku przed badaniami profilaktycznymi

Anna Malińska – Położna, specjalistka pielęgniarstwa ginekologiczno – położniczego
Profilaktyka raka piersi i samobadanie

Arleta Nazar - Dietetyk kliniczny
Siła zaczyna się na talerzu i w głowie. Dieta i emocje w profilaktyce raka piersi

KOLEJNOŚĆ WYKŁADÓW MOŻE ULEC ZMIANIE.

BEZPŁAT
!!!

**BADANIA**
Cytologia - pobieranie
Badanie piersi
Cukier i ciśnienie

**KONSULTACJE**
dr n. med. Tomasz Josse ginekolog
lek. med. Jarosław Cybulski ginekol
Arleta Nazar dietetyk klinic

**STOISKA**
Brafiteria