Opublikowano na *Miasto Hrubieszów* (https://www.miasto.hrubieszow.pl)

Wakacyjna wojewódzka akcja honorowego oddawania krwi

06.08.2018

W odpowiedzi na apel Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Lublinie oraz w związku z corocznym, wzrastającym zapotrzebowaniem na krew i składniki pochodne w okresie letnim, Wojewoda Lubelski – Pan Przemysław Czarnek zaprasza wszystkich zdrowych i pełnoletnich mieszkańców województwa lubelskiego do aktywnego udziału w wakacyjnej wojewódzkiej akcji zbiórki krwi.

Zbiórka krwi odbędzie się w środę, 22 sierpnia 2018 r. w godzinach od 8.30 do 14.00, w Sali Kolumnowej Lubelskiego Urzędu Wojewódzkiego w Lublinie. (ul. Spokojna 4).

KARTA ZGŁOSZENIOWA (docx) --> POBIERZ [1]

Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Lublinie
LUBLIN
Unia Europejska

Dziś, jutro, za miesiąc...
Pani Basia, kuzyn Wojtek, sąsiadka, synek koleżanki...
Każdy kiedyś może potrzebować krwi.
Nie da się jej niczym zastąpić. Można się nią podzielić.

Na Twoją krew i jej składniki czekają chorzy oraz poszkodowani w nieszczęśliwych wypadkach. Jest wiele chorób, które leczy się uzupełniając brakujące elementy krwi. Krwotoki, przeszczepy organów, choroby hematologiczne wymagają przetaczania składników krwi. Podczas zabiegów chirurgicznych, kiedy ubytek krwi jest duży, często potrzebna jest transfuzja. Jednym źródłem krwi jest zdrowy

człowiek.

Jak wygląda pobranie krwi?

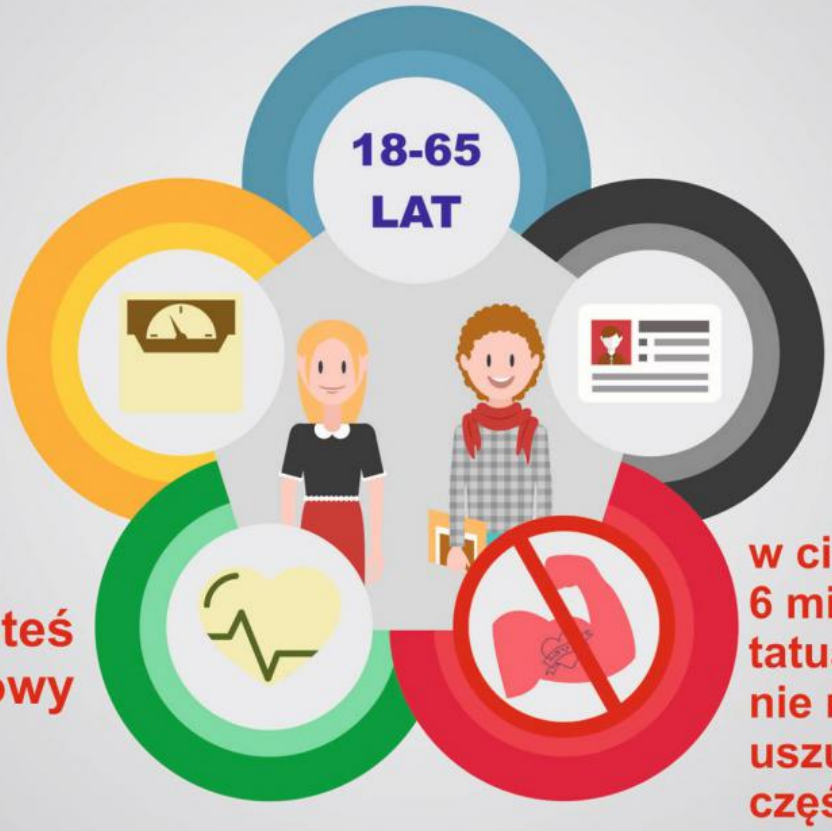
Samo oddawanie krwi trwa ok. 20 min. W dniu poprzedzającym oddanie krwi należy zjeść lekkostrawną kolację, a w dniu donacji – śniadanie z jak najmniejszą zawartością tłuszczu. Należy zwrócić uwagę na uzupełnienie płynów (woda, soki, herbata) już w dniu poprzedzającym oddanie krwi, aby nawodnić organizm. Po zarejestrowaniu się w Centrum Krwiodawstwa przechodzi się obowiązkowe badania lekarskie, a także pobierana jest próbka krwi, w celu upewnienia się, czy dana osoba może zostać Honorowym Krwiodawcą. Podczas pobrania właściwego zazwyczaj oddaje się tzw. jednostkę (450 ml) krwi pełnej.

Ważne: krew pobierana jest wyłącznie przy użyciu jednorazowego sprzętu, tak więc nie istnieje ryzyko zarażenia się żadną chorobą.

DOŁĄCZ DO TYCH, KTÓRZY RATUJĄ ŻYCIE I ZDROWIE – ZOSTAŃ HONOROWYM DAWCĄ KRWI!

ZAPRASZAMY DO UDZIAŁU W WAKACYJNEJ WOJEWÓDZKIEJ AKCJI HONOROWEGO ODDAWANIA KRWI W DNIU 22.08.2018 R., W GODZ. 8.30 – 14.00 W LUBELSKIM URZĘDZIE WOJEWÓDZKIM UL. SPOKOJNA 4

KIEDY MOŻESZ ZOSTAĆ DAWCĄ



ważysz
ponad 50 kg

posiadasz
dokument ze
zdjęciem
i nr PESEL

jesteś
zdrowy

w ciągu ostatnich
6 miesięcy nie robiłeś
tatuażu,akupunktury,
nie miałeś przebitych
uszu lub innych
części ciała



URL źródłowy: https://www.miasto.hrubieszow.pl/content/wakacyjna-wojew%C3%B3dzka-akcja-honorowego-oddawania-krwi

Odnośniki

[1] https://www.miasto.hrubieszow.pl/sites/default/files/pliki/Aktualnosci/pobor_krwi/22.08.18_tabelka.399