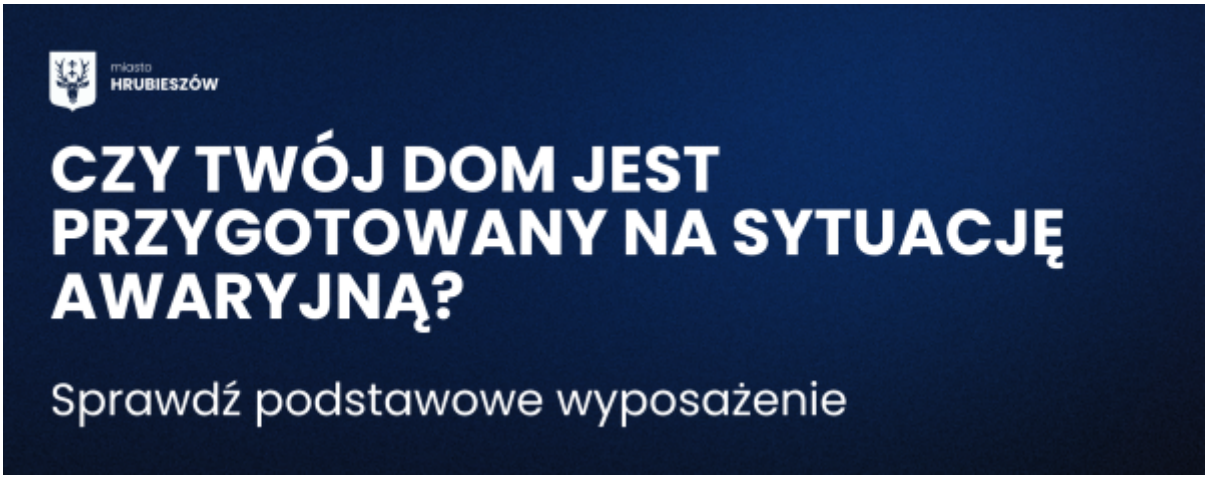
Przygotuj dom na czarną godzinę: sprawdź rządowe rekomendacje

23.10.2026
Ochrona ludności i OC



Przerwa w dostawie prądu, brak wody czy konieczność dłuższego pozostania w domu mogą utrudnić codzienne funkcjonowanie. Podstawowe zapasy i kilka prostych przygotowań zwiększają samodzielność domowników w trudnej sytuacji. Na wiele nieprzewidzianych zdarzeń można przygotować się wcześniej. Nie wymaga to skomplikowanych działań - warto przede wszystkim sprawdzić, czy w domu znajdują się przedmioty przydatne podczas awarii i sytuacji kryzysowych.

Co warto mieć pod ręką?

- Latarkę, która pomoże poruszać się po zmroku w razie braku prądu.
- Zapas wody na wypadek przerwy w jej dostawie.
- Apteczkę z podstawowym wyposażeniem.
- Radio na baterie, umożliwiające odbieranie komunikatów także wtedy, gdy inne urządzenia nie działają.
- Podstawowe artykuły higieniczne i inne niezbędne rzeczy potrzebne domownikom.

Przygotowane wyposażenie powinno znajdować się w znanym domownikom miejscu. Warto też wspólnie ustalić, gdzie przechowywane są najważniejsze rzeczy i jak z nich skorzystać w razie awarii.

Wiedza jest częścią przygotowania
Ministerstwo Spraw Wewnętrznych i Administracji udostępniło materiał filmowy związany z rządowym „Poradnikiem bezpieczeństwa”, w którym przypomina o podstawowym wyposażeniu domu na sytuacje awaryjne.

Warto poświęcić czas na rozmowę z bliskimi i stopniowe kompletowanie potrzebnych zapasów. Przygotowanie podjęte z wyprzedzeniem pozwala ograniczyć stres, gdy pojawi się rzeczywiste zagrożenie.

Źródło materiału: *Materiał wideo: Ministerstwo Spraw Wewnętrznych i Administracji (MSWiA) - materiał pochodzący z oficjalnego profilu ministerstwa na Facebooku.*

URL źródłowy: https://www.miasto.hrubieszow.pl/content/przygotuj-dom-na-czarn%C4%85-godzin%C4%99-sprawd%C5%BA-rz%C4%85dowe-rekomendacje