



Hrubieszów
MIASTO Z KLIMATEM
Oficjalna strona Miasta

Opublikowano na *Miasto Hrubieszów* (<https://www.miasto.hrubieszow.pl>)

Strona główna > Ferie na sportowo

Ferie na sportowo

23.01.2015



[1]

Zapraszamy dzieci i młodzież do aktywnego spędzenia nadchodzących ferii zimowych w Hrubieszowskim Ośrodku Sportu i Rekreacji w Hrubieszowie.

Od 2 do 13 lutego w na obiektach HOSiR-u zorganizowane zostaną zajęcia mające na celu m.in. zagospodarowanie czasu wolnego dzieci i młodzieży w atrakcyjny i zróżnicowany sposób, promowanie higienicznego trybu życia, rozwijanie zainteresowań sportowych wśród dzieci i młodzieży, kształtowanie postaw społecznych i interpersonalnych poprzez uczestnictwo w zajęciach grupowych oraz rozwijanie koordynacji ruchowej i wyobraźni uczestników prowadzonych zajęć.

Zajęcia odbywać się będą w hali sportowej i sali fitness oraz na terenie otwartym, osobno dla poszczególnych dyscyplin sportowych, z podziałem na sporty indywidualne i zespołowe. Oprócz zajęć praktyczno-teoretycznych w poszczególnych blokach organizowane będą gry, zabawy i turnieje.

Zajęcia prowadzone będą przez 4-osobową kadrę trenersko-instruktorską HOSiR.

W trakcie ferii na sportowo wydawane będą gorące napoje i kanapki. Posiłki będą przygotowywane i serwowane w barze na terenie hali sportowej.

Organizator zapewnia opiekę pielęgniarską, względnie ratowników pierwszej pomocy medycznej, szczególnie podczas rywalizacji w zawodach lub turniejach.

- Szczegółowy program ferii (pdf) ^[2]

źródło: Hrubieszowski Ośrodek Sportu i Rekreacji

URL źródłowy: <https://www.miesto.hrubieszow.pl/content/ferie-na-sportowo?nopaging=1>

Odnośniki

[1] https://www.miesto.hrubieszow.pl/sites/default/files/article/gfx2_152.jpg

[2]

https://www.miesto.hrubieszow.pl/sites/default/files/pliki/program_ferii_hosir_2015.pdf?385