Opublikowano na *Miasto Hrubieszów* (https://www.miasto.hrubieszow.pl)

Centrum Informacji dla Seniorów

07.12.2020

Uwaga Seniorzy!!!

Krajowy Instytut Gospodarki Senioralnej uruchomił Centrum Informacji dla Seniorów w postaci platformy **www.abcsenior.com.** [1]

Portal powstał specjalnie z myślą o osobach starszych.

- Jest zbudowany w prosty i przejrzysty sposób – dzięki czemu osoby starsze z łatwością znajdą w nim przydatne informacje potrzebne w tym wyjątkowo trudnym okresie.
- Portal ABC zawiera m. in.:

  - aktualności związane z epidemią;

  - numery telefonów alarmowych i adresy szpitali zakaźnych;

  - informacje jak zadbać o zdrowie i zestawy ćwiczeń;

  - linki do transmisji mszy świętych z kościołów z całej Polski;

  - umożliwia seniorom wirtualny spacer do świata kultury i rozrywki poprzez odwiedzanie np. muzeów, filharmonii, spektakli teatralnych itd.

- Istotnym elementem portalu jest forum „porozmawiaj ze mną” oraz porady psychologów, a także możliwość rozmów z psychologiem online lub przez telefon.

URL źródłowy: https://www.miasto.hrubieszow.pl/content/centrum-informacji-dla-senior%C3%B3w

Odnośniki

[1] http://www.abcsenior.com/?fbclid=IwAR2z1opaC2VCw_JofAoBOEs5kAKoFI8wK_rxNmwYW5JHoW8CG_F